



En cirkel  
fylld av  
glädje, lärande  
& gemenskap!

# Passion för livet

**Passion för livet - är ett förebyggande program som används för att stimulera till positiva förändringar av vanor och mönster i vår livsstil för att få bästa möjliga liv hela livet.**

9/2 Tankens kraft i vardagen – föreläsare Ancie Bergendahl

16/2 Kostens betydelse i vardagen – föreläsare Margareta Lindborg Barkevall

23/2 Säkerhet i vardagen – föreläsare Rune Daniels

1/3 Rörelse i vardagen – föreläsare Irene Sturve

15/3 Den sociala gemenskapens betydelse – föreläsare Margareta Lindborg Barkevall

**Tid: 10-12, 5 träffar**

**Plats: Buketten**

**Datum: Start 9/2.**

**Pris: Ingen avgift, vi bjuder på fika!**

**Anmäl dig senast 1/2 till:** Elisabeth på Buketten 0248-70394 eller Ancie på SV 0248-12290