

# Välkommen till Studieförbundet Vuxenskolan

Järnvägsgatan 22 (ingång från Vasagatan), Rättvik.

**Torsdag 6 oktober, kl. 13–16.**

## Nationella anhörigdagen

Elisabeth Johansson, kort information.

## Hur undvika att ramla?

Leg. sjukgymnast, Rolf Reineby visar er.

## Balansera mera.

Iréne Sturve berättar om kampanjen och delar ut material.

Lunchsmörgås.  
Tippspromenad.

**Fri entré**

RÄTTVIKS  
KOMMUN

Studieförbundet  
Vuxenskolan



### Balansera mera –

Tips och råd för att förhindra fallolyckor i vardagen, är en nationellkampanj som pågår under vecka 40, den 3–9 oktober 2016.

Årets tema är mat, motion och mediciner.

[socialstyrelsen.se/balanseramera](http://socialstyrelsen.se/balanseramera)

**Balansera  
mera**

 Socialstyrelsen