

Dalarnas kommuner har gemensamt och i samarbete med Region Dalarna tagit ställning till att använda *Kost & Närings nationella rekommendationer för hantering av specialkost och anpassade måltider i förskola och skola* som grund för praxis kring specialkost och anpassade måltider som erbjuds i de kommunala förskolorna, skolorna och fritidshemmen.

Dalarnas kommuner har i samråd med Region Dalarna också tagit ställning till vissa undantag från och kompletteringar till Kost & Närings nationella rekommendationer. I riktlinjerna (detta dokument) följer en beskrivning av undantagen och kompletteringarna. För övrigt hänvisas till Kost & Närings nationella rekommendationer. Riktlinjerna innehåller även kompletterande text om behovsanpassade måltider och neuropsykiatriska funktionsnedsättningar. Riktlinjerna är främst menade att användas internt inom kommunerna.

Till riktlinjerna hör också informationsmaterial som vänder sig till matgäster och vårdnadshavare inom kommunernas förskolor, skolor och fritidshem, samt mallar som kan utgöra grund för kommunernas blanketter/formulär vilka matgästen använder för anmälan eller ansökan om specialkost och anpassade måltider.

Arbetsgrupp och revidering

Dalarnas gemensamma riktlinjer för specialkost och anpassade måltider inom skola och förskola är framtagna år 2020 och reviderade år 2022/2023. De ska fortsättningsvis utvärderas och revideras regelbundet vid behov. Arbetet sker under ledning av följande kontaktpersoner:

- Mathilda Strand, dietist Falu kommun, mathilda.strand@falun.se
- Anna Hane Karlsson, kostchef Smedjebackens kommun, anna.hane.karlsson@smedjebacken.se
- Hanna Vahlström, dietist Barn- och ungdomsmedicinska mottagningen, Region Dalarna, hanna.vahlstrom@regiondalarna.se

Följande kompetenser har varit delaktiga i arbetet med att ta fram riktlinjerna och övrigt gemensamt material, och ska även fortsättningsvis vara inblandade i revideringen:

- Barnallergolog/er vid Barn- och ungdomsmedicinska mottagningen, Region Dalarna
- Dietist/er vid Barn- och ungdomsmedicinska mottagningen, Region Dalarna
- Representant för primärvårdsdietister, Region Dalarna
- Överläkare vid Barnhälsovårdsenheten, Region Dalarna
- Dietist vid Barnhälsovårdsenheten, Region Dalarna
- Dietist/er vid Barn- och ungdomshabiliteringen, Region Dalarna
- Dietist/er vid Barn- och ungdomspsykiatri, Region Dalarna
- Primärvårdsläkare inom Region Dalarna
- Representant för kommunernas elevhälsa-nätverk
- Skolläkare i Dalarna
- Representanter från kostorganisationerna i Dalarnas kommuner

