

Folkhälsorådet

Plats	Kommunledningskontoret	
Datum	2017-03-28	
Deltagare	Camilla Ollas Hampus (C), ordf. Yvonne Junell (C) Britt-Marie Essell (S)	Irène Sturve, folkhälsostrateg och sekreterare FHR. Adjungerad Gusse Bjernulf Koppjärk.

1. Öppnande och justerare

Ordförande hälsade alla välkomna till Folkhälsorådet och öppnade mötet.

Till justerare utsågs Britt-Marie Essell (S).

2. Adjungera Gusse Bjernulf

Gusse Bjernulf inbjuden gällande Rörelse i vardagen. Kallelsens punkt 5 flyttades upp till punkt 3.

3. Rörelse i vardagen

Rättviksloppet

Gusse informerade om årets Rättvikslopp som genomförs lördag 13 maj. KomFri medlemmar erhåller 100 kr i rabatt på sträckorna 5 och 10 km. En sträcka på 700 meter finns också. Samverkan mellan IFK Rättvik, Koppjärk (hjärper till), Enåbadet, Leksands Sparbank och Rättviks kommun. Alla oavsett ålder, funktionsvariation med mera kan delta.

Idéer finns nu om att utveckla Rättviksloppet till en folkhälsovecka med start 2018. Återkommande vecka som genomförs veckan efter vårmarknaden och avslutas med stor baluns och Rättviksloppet. Syfte att få fler att röra på sig utifrån sina förutsättningar – men också andra må bra aktiviteter för att stärka hälsa och livskvalitet. Olika teman under veckan med föreläsningar, prova på, 55+ mässa med mera. Bred samverkan – internt inom kommunen och externt. Många olika idéer diskuterades.

FHR ger Irène i uppdrag att skapa en arbetsgrupp för folkhälsoveckans genomförande vecka 19 (7-12 maj), 2018. Sammanställa en skrivelse till kommunstyrelsen och äska medel, hösten 2017.

Några viktiga synpunkter: Ekonomin får inte bli ett träningshinder! Gym/styrke-träning för äldre mycket viktigt. Alla åldersgrupper ska involveras – viktigt få med åldersspannet 18-64 år med tanke på hälsan i arbetslivet.

Rörelseprojekt LSS

Idéer har väckts och dialog har påbörjats om att boenden LSS ska kunna få möjlighet att träna och även ha tillgång till andra må-bra aktiviteter.

Initiativtagare är enhetschef LSS, A-K Österberg som i sin tur kontaktat Koppjärks Gusse Bjernulf för att bolla idéer, om möjligt upplägg. Här blev även kommunens Iréne Sturve involverad. Förslag som vuxit fram är att; starta med ett boende och erbjuda boende och personal att få träna med instruktörer en gång per vecka.

Fokus på vardagsrörelse, bli vardagsstark, att äta hälsosamt, lära sig laga bra mat och att stärka den sociala gemenskapen. Man tror att detta i framtiden kommer att förväntas både inom LSS och äldreomsorgen.

A-K och Iréne ska hjälpas åt med att ansöka om medel från Allmänna Arvsfonden. Förhoppningen är att kunna starta en försöksomgång på 4-6 tillfällen, hösten 2017. Gusse lämnar en skrivning om träningsupplägget på Koppjärk och kostnader, till Iréne. Ansökan ska omfatta 2-3 år.

Rapport 2016, 85+ träningen

Skriftlig utvärdering enligt följande:

”Utvärdering Koppjärk 85+, 2016. Koppjärk har under 2016 fortsatt ett projekt i syfte att förbättra folkhälsan i kommunen. Vi har erbjudit Rättvikare över 85 år kostnadsfri träning 1 gång/vecka. Rättviks kommun välkomnar satsningen och har stöttat projektet eftersom det ligger i linje med folkhälsoarbetet ”Hälsosamt åldrande hela livet”.

Vi har under 2016 träffats 30 tillfällen. 60 minuters gemensam träning följt av 30-60 minuter fika. Antalet ”superseniorer” har varit 16 st. Vi har vid samtliga tillfällen haft 2 instruktörer som instruerat och peppat. Vi har valt att inte ha fler än 16 deltagare för att instruktörerna skall hinna med att göra träningen säker och effektiv. Stämningen på passen har varit god och det har varit många skratt. Antalet har varierat mellan 12-16 personer/pass.

Projektet ”Koppjärk 85+” har varit otroligt uppskattat. Vi har uppmärksammat i media. Framför allt har våra ”superseniorer” tyckt att det varit bra både fysiskt som socialt. Gruppen har idag 16 platser och vi har en väntelista.”

Mötet tackade Gusse Bjernulf för hans medverkan på dagens folkhälsoråd.

4. Dagordning

En punkt tillkom på dagordningen under Drogförebyggande arbetet och tre under Övriga frågor:

- Fördjupningsdagar ANDT 3-4 april.
- Samverkan med Buketten.
- Artikel i Arbetsmarknad & Arbetsliv, årgång 19, nr 1.
- EU satsar en halv miljard på folkhälsa.

Dagordningen godkändes.

5. Genomgång av föregående protokoll

Protokoll från 2017-02-07 gicks igenom.

Punkt 6 – Tillgänglighetsarbetet. Enkäten om hur vi arbetar med Fysisk tillgänglighet och som inte besvarats går till chefen för samhällsutvecklingsförvaltningen.

Punkt 6 – Nätverksträff. Iréne åker inte på grund av tidsbrist. Eventuellt åker Elisabeth på Buketten.

Punkt 7 – Rapportering – Drogförebyggande arbetet. Sex ANDT coacher har utbildats från Rättvik. Information om vilka och vart de verkar, kommer att komma från länsstyrelsen Dalarna.

Punkt 8 – Arbetsbeskrivning – inte färdigställd ännu.

Punkt 9 – Övriga frågor och Kommunikationsplan. Inte hunnits att bearbeta utan får skjutas framåt.

6. Lokala hållbarhetsarbetet/Folkhälsopolicy och Folkhälsostrategin

Hållbarhetsmålen. Politikergrupperna presenterade sina förslag på lokala mål utifrån FN:s globala hållbarhetsmål, på budgetkonferensen den 23 februari. Iréne delade ut de lokala politikerförslagen inom FN-målen ett, två, tre, fyra, fem, tio och sexton. FHR föreslog att målen tre och sexton fokuseras i den nya Folkhälsostrategin.

FN:s hållbarhetsmål 3: Hälsa och välbefinnande.

FN:s hållbarhetsmål 16: Fredliga och inkluderande samhällen.

Hållbarhetsstrateg Markus Svensson har kallat till ett möte med tjänstemän som arbetar som ”strateger”. Vill diskutera rollen som strateg och utbyta erfarenheter om hur vi kan lyckas på ett bra sätt, att lära av varandra. Men också för att se vilka strategiska arbeten som pågår just nu, hur olika saker kan höra ihop med varandra och hur vi kan bli mer synkade. Samt också hjälpas åt att måla upp en regional spelplan och se hur vi täcker in resurser, kompetenser och initiativ regionalt till vårt lokala plan. Vårt första möte blir den 24 april.

FHR föreslår att Iréne tar med sig frågan hur man tänkt implementera arbetet i organisationen. Hur till exempel vår folkhälsostrategi kan bli verkstad.

Folkhälsopolicy. Förslag på slogan á la Varannan vatten som ska skrivas in i ”nya” folkhälsopolicyn – område vardagsmotionen; ”Rör dig det rör dig!”.

Folkhälsostrategi. Iréne arbetar fram ett utkast till folkhälsostrategi där den drogpolitiska handlingsplanen är inkluderad. Presenteras på FHR mötet den 16 maj.

7. Hälsosamt åldrande hela livet

Fallförebyggande arbetet – rapport.

Rune Daniels, Annelie Granath och Iréne Sturve i Fallförebyggande gruppen har träffats och uppdaterat tidigare tjänsteskrivelse. Gruppen beslutade att fokusera på två områden dels utbildning av personal inom äldreomsorgen

dels uppsökande verksamhet gällande kommunens 75 plussare (under 2016 fanns det 1 525 personer från 75 år och uppåt). Ett förslag på upplägg och kostnader, inom de två områdena ska tas fram och en ny tjänsteskrivelse lämnas till kommunstyrelsen.

8. Drog- och våldsförebyggande arbetet

BRÅ – utbildning och uppdrag.

Iréne har deltagit och uppnått målen för BRÅs basutbildning som omfattat att:

- redogöra för grundläggande begrepp inom brottsförebyggande arbete.
- definiera och förklara skillnader mellan social och situationell prevention.
- identifiera och exemplifiera olika typer av brottsförebyggande arbete.
- förklara grunderna inom samverkan.

Det var en webbaserad nationell pilotutbildning som pågick under sex veckor i början av 2017. Bra utbildning tyckte Iréne. Hon ska presentera den på BRÅ den 19 april.

I överenskommelsen Polismyndigheten och Rättviks kommun finns både det drogförebyggande arbetet och Våga hjälpa! med. Utifrån kunskap från basutbildningen har Iréne lagt in Rättviks kommuns och polisens åtaganden inom dessa områden, i en mall – ett förslag att ta med till BRÅ.

Uppdrag för Iréne i BRÅ – vi avvaktar med anledning av olika omständigheter.

Våga hjälpa!

Rapporten till socialstyrelsen om användandet av rekviderade medel för kvalitetsutveckling inom Våga hjälpa! 2016, har skickats in.

I kommunens Mål och budget 2017-2019, så står det på sidan 9 sista punkten under Socialutskottet; ”vi arbetar förebyggande mot våld i nära relationer genom projekt Våga hjälpa!”. Det råder osäkerhet över vem/vilka som ska samordna det arbetet framöver. Hör hemma i lokala BRÅ (Brottsförebyggande rådet) då det också finns inskrivet i Överenskommelsen mellan polismyndigheten och Rättviks kommun. Finns mer oklarheter kring detta men inget som är klart ännu – vi avvaktar.

FHR menar i alla fall att det vore synd att ”släppa” Våga hjälpa! Iréne tar om detta med chef.

Hur vårda Våga hjälpa framåt? Viktigt att hålla webbinformationen uppdaterad och att trycka upp miniguider. Blåljusens dag där Våga hjälpas samverkanspartners visar upp sig och respektive verksamheter har genomförts flera år i rad - lördagen under vårmärknaden.

Iréne tar upp på nästa BRÅ möte om Blåljusens dag ska genomföras 2017.

Varannan vatten – lägesrapport.

Intresset för Varannan vatten i Rättvik har stärkts. Kommer i vanlig ordning bli en hel del arbete under maj med planering och det praktiska, vecka 30 och 31.

Informationsfoldern – arbetas fram av Iréne i samverkan med polisen, samhällsutvecklingsförvaltningen och Dala vatten och avfall.

Affischer – bara att trycka upp fjolårets original.

Tomma vattenflaskor med sponsorloggor på etiketten. Fått offert från Water Label som godtagits. Med hållbarhetstänk så ska vi använda så få plastmuggar som möjligt. Vattenflaskorna kan återanvändas. Sponsring medel täcker hittills halva kostnaden för flaskorna. Iréne har två kontakter att fråga. Water Label erbjuder att sponsorerna får visa sina loggor, på deras webbplats.

Vattenutdelning från Räddningstjänstens bil – fyra gånger under CCW dagarna:

Måndag 31 juli Familjedag Kyrkudden. Torsdag 3 aug Cruising – önskemål från polisen att senarelägga vattenutdelningen då. Fredag 4 augusti Classic Lady. Lördag 5 augusti, Travet.

Fördjupningsdagar ANDT 3-4 april

Träff i Fagerudd utanför Enköping för kommunala ANDT samordnare i 8 län. Iréne deltar dag 2 den 4 april. Fördjupningsdagarna är en samverkan mellan Länsstyrelserna i Dalarna, Uppsala, Värmland, Gävleborg, Västmanland, Östergötland, Örebro och Södermanland.

9. Övriga frågor

- Samverkan med Buketten. Iréne träffar dem 6 april – de vill utöka samverkan med utåtriktade aktiviteter för anhöriga och äldre.
- För kännedom: Information från Samlingen för hållbart Dalarna en forskningsrapport om ”Funktionshinder allt vanligare.” ”De höga kraven i dagens arbetsliv har lett till att många personer ses som icke anställbara och allt fler arbetssökande kudas som funktionshindrade av Arbetsförmedlingen” Artikeln finns i Arbetsmarknad & Arbetsliv, årgång 19, nr 1, våren 2013.
- För kännedom – från Folkhälsomyndigheten: EU satsar en halv miljard på folkhälsa. Det finns nu möjlighet att ansöka om pengar inom ramen för EU:s hälsoprogram. För att ansöka och medverka måste flera europeiska partners medverka i ansökan.

Underskrift

Ordförande	Justerare	Sekreterare
Underskrift	Underskrift	Underskrift
Namnförtydligande Camilla Ollas Hampus	Namnförtydligande Britt-Marie Essell	Namnförtydligande Iréne Sturve