

Intyg om specialkost

Namn	Skola
Födelsedatum	Klass
Målsmans namn/kontaktperson	Telefon/mobil hem och arbete

Specialkost på grund av:

<input type="checkbox"/> Allergi/överkänslighet	<input type="checkbox"/> Vegetarisk kost	<input type="checkbox"/> Fläskfri kost	<input type="checkbox"/> Vegan kost	Annan medicinsk orsak:
---	--	--	-------------------------------------	------------------------

Vid allergi/överkänslighet, behöver eleven utesluta (kryssa i rutan):

<input type="checkbox"/> Mjölprotein	<input type="checkbox"/> Mandel	<input type="checkbox"/> Apelsin, tillagad	<input type="checkbox"/> Tomat, rå	<input type="checkbox"/> Paprikakrydda
<input type="checkbox"/> Gluten	<input type="checkbox"/> Nötter	<input type="checkbox"/> Citrus, tillagad	<input type="checkbox"/> Nektarin, rå	Annat:
<input type="checkbox"/> Fisk	<input type="checkbox"/> Vete	<input type="checkbox"/> Jordgubbar, tillagad	<input type="checkbox"/> Äpple, rå	Annat:
<input type="checkbox"/> Skaldjur	<input type="checkbox"/> Paprika, tillagad	<input type="checkbox"/> Persika, tillagad	<input type="checkbox"/> Apelsin, rå	Annat:
<input type="checkbox"/> Kyckling	<input type="checkbox"/> Kiwi, tillagad	<input type="checkbox"/> Laktos, helt fri från	<input type="checkbox"/> Citrus, rå	Annat:
<input type="checkbox"/> Fläskkött	<input type="checkbox"/> Morot, tillagad	<input type="checkbox"/> Ägg	<input type="checkbox"/> Jordgubbar, rå	Annat:
<input type="checkbox"/> Jordnötter	<input type="checkbox"/> Tomat, tillagad	<input type="checkbox"/> Paprika, rå	<input type="checkbox"/> Persika, rå	Annat:
<input type="checkbox"/> Sojaprotein	<input type="checkbox"/> Nektariner, tillagad	<input type="checkbox"/> Kiwi, rå	<input type="checkbox"/> Laktos, endast dryck	Annat:
<input type="checkbox"/> Ärtor/bönor/linser	<input type="checkbox"/> Äpple, tillagad	<input type="checkbox"/> Morot, rå	<input type="checkbox"/> Apelsin	Annat:

Reaktion om eleven får i sig något den är allergisk/överkänslig mot (kryssa i rutan):

Hudutslag	Mag/tarmbesvär	Luftvägar
Anafylaktisk chock	Annat:	Annat:

Eleven kan ta sin specialkost själv?

 Ja Nej

Kan barnet äta produkter märkta med "kan innehåller spår av"…?

 Ja Nej Vet ej

Vid annan medicinsk orsak, eleven äter/äter inte:

Övriga viktiga upplysningar:

Målsmans/kontaktpersons underskrift och namnförtydligande

Datum

Läkarintyg/medicinsk anteckning finns

<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nej	Datum:
-----------------------------	------------------------------	--------

Skolsköterskans underskrift och namnförtydligande

Datum

Vårdnadshavarna ansvarar för att meddela köket via mail eller telefon vid elevs sjukdom eller annan frånvaro och ansvarar också för att meddela när eleven är tillbaka.

Information om behandling av personuppgifter

Rättvik kommuns skol- och kost verksamheter behöver använda ert barns personuppgifter för att kunna behandla ert ärende. Uppgifterna används enligt dataskyddsförordningen artikel 9.2g. Uppgifterna endast används för administration av ert barns specialkost. Uppgifterna gallras när eleven har lämnat skolan eller vid inaktualitet. Er uppgifter kan komma att förvaras i ett dokumenthanteringssystem vilket innebär att de kan lämnas ut till ett personuppgiftsbiträde. Er uppgifter lämnas inte ut till andra aktörer inom eller utanför kommunen förutom vid tekniskt behandling. Kommunstyrelsen är personuppgiftsansvarig för behandlingen.

Du har rätt enligt dataskyddslagen att få upplysningar om hur dina uppgifter har behandlats. Du får begära ett utdrag av dina personuppgiftsbehandlingar. Du får begär att behandlingen upphör när som helst genom att kontakta Rättviks kommuns personuppgiftsombud via brev eller mejl (rattvik@rattvik.se). Du kan få dina uppgifter raderade eller rättade. Du har rätt att få flytta dina personuppgifter. Du har rätt att inge klagomål till datainspektionen. Dessa rättigheter kan inskränkas av dataskyddsförordningen.

Information för Dig som fyller i Specialkostintyget

Vänligen läs och ta del av nedan information innan du fyller i specialkostanmälan. En ny anmälan ska lämnas inför varje höstterminsstart, gäller förskola/skola/gymnasium.

Laktosintolerans hos små barn

Laktosintolerans är extremt ovanligt hos barn under fem-sex år (Läkartidningen 31 januari 2012). Om ett barn har problem med magen är det därför troligare att det beror på något annat än laktosintolerans. Om misstanke finns att barnet reagerar på mjölk är det viktigt att söka vård för att få rätt diagnos och inte på egen hand börjar med laktosreducerad kost innan orsaken till besvären är utredda. Det man tror är laktosintolerans kan vara en mjölkproteinallergi eller annan medicinsk orsak t.ex. en obehandlad glutenintolerans.

Laktosintolerans är inte en sjukdom, en stor del av världens befolkning har en nedsatt förmåga att bryta ner laktos. De flesta laktosintoleranta klarar av att få i sig ca 5-10 g laktos/dag jämt fördelat under dagen. En viss nedbrytning av laktos verkar vara bra för tjocktarmen

Glutenintolerans och mjölkproteinallergi

Om barnet/eleven har både glutenintolerans och mjölkproteinallergi vill vi veta om ni använder Oatlys produkter. De är inte märkta med ”mycket låg glutenhalt” men innehåller enligt tillverkaren inte mer än 100 ppm gluten. Kryssa i på blanketten om det tillåts i barnets/elevens mat.

Tål i små mängder

Ibland kan man äta små mängder av det man vanligtvis inte tål exempelvis paprika eller tomat i kryddblandningar. Fyll i den informationen under ”Övrigt”.

Halalslaktat kött

Nöt-, får- och fågelkött som serveras är inte halalslaktat. I de fall barnet/eleven endast äter halal hänvisar vi till ett vegetariskt alternativ.

Anpassad kost för barn med speciella behov

Anpassad kost kan ges till:

- Barn med påverkad tillväxt
- Barn som utreds för eller har en neuropsykiatrisk diagnos som påverkar matsituationen
- Barn med andra matsvårigheter

Utgångspunkten är den ordinarie menyn där eleven kan välja bort rätter som inte kan ätas. Anpassad kost erbjuds endast där läkare/sjuksköterska eller dietist har gjort bedömningen att behov finns. Anpassad kost erbjuds under en begränsad tidsperiod och ska följas upp av läkare/sjuksköterska eller dietist.