

Folkhälsorådet

Plats	Kommunledningskontoret
Datum	2015-09-22 kl 15 – 16.35
Deltagare	Inge Östlund (C), ordförande Britt-Marie Essell (S) Iréne Sturve, folkhälsosstrateg Margareta Östberg, kommunsekreterare

1. Öppnande och justerare

Ordförande Inge Östlund hälsade välkommen till dagens möte. Britt-Marie Essell valdes att justera.

2. Dagordningen godkänns

Dagordningen godkändes.

3. Genomgång av föregående protokoll

Föregående protokoll gicks igenom och lades till handlingarna.

4. Revidera Folkhälsoprogrammets riktlinjer efter ”nya förutsättningarna”

Landstinget har sagt upp avtalen med kommunerna i folkhälsofrågor, och de ”nya förutsättningarna” innebär att Iréne från nästa år kommer att arbeta 80 % istället för heltid.

Det är dags att revidera folkhälsoprogrammet. Av de 11 nationella folkhälsomålen har kommunen sedan tidigare prioriterat 4

- Social och ekonomisk trygghet.
- Fysisk aktivitet - "Mer rörelse i vardagen".
- Bra matvanor - säkra livsmedel.
- Minskat användande av alkohol och tobak. Nolltolerans för narkotika och dopning (ANDT-programmet).

Iréne jobbar med revideringen, som ska bli ett enkelt strukturerat program. Folkhälsoprogrammet ska beslutas i kommunstyrelsen, i början av nästa år.

Frågan väcktes om Folkhälsorådet kommer att finnas kvar, trots att Landstinget sagt upp avtalet. Ordförande poängterade att folkhälsorådet arbetar för befolkningen i hela kommunen och något annat forum att hantera folkhälsofrågor för alla finns inte. För att kunna uppnå uppsatta mål fortsätter Folkhälsorådet som tidigare.

**5. Hälsosamt åldrande hela livet;
- höstens temadagar
- strategi förebygga fall och fallolyckor**

Höstupptakt Ett gott liv till alla har hållits, med bl a Buketten, kyrkan och olika föreningar den 21/8 2015.

Minnesanteckningar medföljer protokollet.

Temadag

Utifrån mötet har en temadag bestämts. Temadagen blir om Hjälpmedel, på Kulturhuset den 17 november. Samtidigt hålls en föreläsning om minnesträning.

I Furudal finns önskemål om en "hälsoslinga". Idén är mycket bra, tycker mötet och diskuterar vatten, öar, liten bro och gångväg. Frågan om finansiering behöver utredas. Kommunen kan inte utföra eller bekosta detta, det behövs ideella krafter. Kanske kan man söka pengar via Arvsfonden.

Mässa 55+ ska hållas den 17 september 2016 nästa gång. Det behövs någon som kan hålla i trådarna. Kommunen kan inte arvoda någon, men t ex en förening som ställer upp kan få bidrag till föreningen.

Strategi förebygga fall och fallolyckor

Ett första möte har hållits gällande en strategi för att förbygga fall och fallolyckor – Rune Daniels och Iréne Sturve (uppsatt av Inge Östlund och Lena Frøyen). Beslutades att boka in en ny träff för ett strategiskt upplägg, där också hemsjukvårdens Annelie Granath och Väntjänstens Elisabeth Johansson bjuds med. Elisabeth har för flera års sedan deltagit i en planering av "Förebyggande hembesök" och Annelie är kunnig inom Senior Alert som kan vara till stor nytta för vårt förebyggande arbete.

Information om Senior alert: "är ett nationellt kvalitetsregister för vård och omsorg med syfte att förbättra det förebyggande arbetet, registrera riskbedömningar och åtgärder som vidtas för att därmed förbättra vård och omhändertagandet och öka säkerheten för patienter och personer i landstingens/regionernas hälso- och sjukvård och kommunernas sociala omsorger. Det som registreras är risk för fall, trycksår, onormal nedgång i vikt, munhälsa och blåsdysfunktion/inkontinens."

MSB (myndigheten för samhällsskydd och beredskap) har också bra litteratur som kan komma till stor nytta vid kommunens upplägg.

Att väva ihop "fallolyckor" och Våga hjälpa kan ytterligare förstärka det förebyggande arbetet. Då kan man informera om två viktiga saker samtidigt och medel kan sökas från Arvsfonden. Höstens arbete blir att informera i olika grupper, för att stärka det befintliga nätverket som redan finns i projekt Våga hjälpa!

6. Samordning mot droger och våld

- varannan vatten
- våga hjälpa

Varannan vatten

Fler kannor ska beställas, de efterfrågas på flera håll. En offert har kommit. Vid beställning av fler än 200 st kostar kannorna 259:-/st + moms.

Utdelningen av vatten under CCW gick jättebra, vattenflaskorna var väldigt populär.

Våga hjälpa! – det går att ringa 1177 och bli lotsad vidare till rätt instans, övrigt se punkt 5.

7. Omtag – stödja ett nationellt beslut om en utfasningsstrategi för rökning

En reviderad och undertecknad skrivelse har lämnats in till kommunstyrelsen.

Skrivelsen medföljer protokollet.

8. ANDT och källkritik på schemat

Iréne informerade om att Rättviksskolan och Stiernhööksgymnasiet blir två av fyra testskolor i länet, som under hösten 2015 ska genomföra ANDT och källkritik på schemat. De andra två skolorna ligger i Falun och i Orsa.

ANDT och källkritik på schemat är ett undervisningsmaterial som är framtaget för att vara en naturlig del av undervisningen och inget nytt som läggs på den redan överfulla högen av ”måsten” för lärare. Arbetsmaterialet är flexibelt och anpassningsbart. Lärarna får en arbetsmodell med en struktur som går att använda på många olika sätt utifrån skolans förutsättningar.

Det är Länsstyrelsen Dalarna som startat projektet med Borlänge kommun som pilotkommun. Projektets källkritiska och arbetslagsfrämjande arbets sätt är utvärderat under hösten 2014. Utvärderingen gjordes av Högskolan Dalarna. Nu har samma högskola fått i uppgift att göra ännu en utvärdering av skolorna i Rättvik, Falun och Orsa.

För den som vill läsa mer:

Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning, CAN har lagt upp en hel del på www.drugsmart.com/andt/

Iréne delade ut en broschyr i ämnet.

9. Förslag från Koppjärk

Koppjärk har fått ett förslag från en tränande 85+ om att märka ut Rättviksloppets olika sträckor. Det ska i så fall göras i samarbete med IFK Rättvik. Koppjärk ville bolla med Folkhälsorådet om idén var bra och om detta skulle kunna ske i samverkan i någon form.

Folkhälsorådet tycker idén är bra.

Underskrift

Ordförande**Justerare****Sekreterare**

Underskrift	Underskrift	Underskrift
Namnförtydligande Inge Östlund	Namnförtydligande Britt-Marie Essell	Namnförtydligande Margareta Östberg