

Stab och serviceförvaltningen
Kanslienheten
Margareta Östberg, 0248-70 184
margareta.ostberg@rattvik.se

Folkhälsorådet

Plats	Kommunledningskontoret	
Datum	2015-06-03 kl. 15.00 – 17.00	
Deltagare	Linda Viklund (C), ordf. Britt-Marie Essell (S) Anders Björkman, Landstinget	Iréne Sturve, folkhälsostrateg

1. Öppnande och justerare

Ordförande Linda Viklund hälsade välkommen till dagens möte. Britt-Marie Essell valdes att justera.

2. Dagordningen godkänns

Anders Björkman anmälde en extra punkt - Information från landstinget.
Dagordningen godkändes.

3. Genomgång av föregående protokoll/minnesanteckningar

Punkt 8, Information om Öppet hus vårdcentralen, Iréne Sturve har från vårdcentralen fått tipspromenadens frågor. Barn- och ungdomsfrågorna kan vara ett bra underlag i möte med barn och unga. Iréne tar dem vidare till Elevhälsan.

Frågorna medföljer detta protokoll

Punkt 9, Sundare barn.

Utvärderingen medföljer detta protokoll.

Protokollet lades till handlingarna.

4. Skrivelse till kommunstyrelsen – stödja ett nationellt beslut om en utfasningsstrategi för rökning.

Utifrån information som gavs till folkhälsorådet 2015-02-06 har folkhälsostrateg Iréne Sturve författat en skrivelse till kommunstyrelsen.

Skrivelsen bifogas detta protokoll.

5. Resultat från Öppna jämförelser och Hälsa på lika villkor

Folkhälsostrateg Iréne Sturve informerade om sammanställningen av resultaten från Öppna jämförelser (ÖJ), Hälsa på lika villkor (HLV) samt lite från delrapporteringen ”En strategi för genomförande av funktionshinderspolitiken 2011-2016). Alla tre rapporterna går in i varandra.

Redovisningen Hur mår Rättvik kommuns invånare? innehåller en mycket stor mängd registerdata och enkätsvar. Svarsfrekvensen på enkäten HLV var i Rättviks kommun 54 % (975 svarande). Högst svarsfrekvens i åldrarna 45-84 år.

Sammanfattning nationellt. Jämfört med tidigare mätningar är det färre som röker dagligen eller som har riskkonsumtion av alkohol. Insjuknandet och dödligheten i hjärt- och kärlsjukdomar fortsätter att minska och medellivslängden ökar. Variationerna är dock stora inom landet. Lång utbildning innebär ofta bättre hälsa. För kvinnor utan gymnasieutbildning är hälsoutvecklingen generellt sett sämre. Andelen unga med nedsatt psykiskt välbefinnande ligger kvar på en hög nivå, och kvinnor drabbas oftare än män.

Förekomsten av fetma ökar i de flesta landsting - i dag är ungefär varannan svensk överviktig/fet och var sjunde svensk fet. Men den fysiska aktiviteten ligger kvar på samma nivå som tidigare.

Sammanfattning Dalarna: sammanställningen visar att hälsan och levnadsvanorna hos Dalarnas befolkning i stort motsvarar situationen för Sveriges befolkning. Här syns också skillnader i hälsa mellan grupper med olika utbildningslängd; ju kortare utbildning desto sämre hälsoläge.

Tydliga skillnader:

- Lågt socialt deltagande – vanligare hos äldre.
- Svårt att lita på andra.
- Rädd att gå ut ensam – även stora skillnader mellan könen.
- Stillasittande fritid.

Skillnaderna uteblir dock hos grupperna:

- Nedsatt psykiskt välbefinnande
- Riskbruk av alkohol
- Utsatt för fysiskt våld.

Positiva resultat Rättviks kommun:

- Män i Rättvik har bättre resultat än riket gällande; god tandhälsa, att lita på andra, psykiskt välbefinnande, att vara fysiskt aktiva minst 30 minuter per dag.
- Medellivslängden för män i Rättviks kommun har ökat från 79,5 år till 81,5 år.
- Rättviksborna är nöjda med tillgången till parker, grönområden och natur.

Kommunen har bra resultat angående

- Behörighet till gymnasieskolan, Låg alkoholkonsumtionen kvinnor och Trygg miljö.

Kommunens utmaningar

- Hög andel kvinnor med långvarig sjukdom och nedsatt funktion. Kommunen 40 %, Dalarna 32% och riket 29%.
- Kvinnor och män som röker dagligen – lite lägre andel än länet och riket. Av de rökande så är det i åldersspannet 45-64 år som röker mest; ca 16 % av kvinnorna.
- Riskbruk av alkohol – män 18-29 år. Även spannet 45-64 år har hög konsumtion. Män 65-84 år har liksom kvinnorna (totalt) lågt riskbruk, 6-8%.
- Dalarna är det län som har högst andel personer med fetma i landet. Rättvik ligger lite bättre till i relation till länet men högre än riket – kvinnor mer fetma än män.

Kommunen är bland de som har utmaningar angående:

- Fallskador bland äldre
- Besvär av ensamhet bland äldre
- Nedsatt psykiskt välbefinnande och dåligt allmäntillstånd – kvinnor åldersspannen, 16-29, 30-44 och 45-64 år.
- Tillgång till gång- och cykelvägar

Resultat kommunens prioriterade folkhälsomål medföljer protokollet

6. Hälsosamt åldrande hela livet; temadagar – involvera KPR och KHR

Folkhälsostrateg Iréne Sturve informerade om planerade aktiviteter till hösten. Temadagar gällande Hjälpmedel, föreläsningar Minnesträning samt påbörja planeringen av Mässa 55+, hösten 2016. Iréne kallar till ett möte med berörda i början av hösten.

7. Samordning mot droger och våld. Varannan vatten/Våga hjälpa!

Folkhälsostateg Iréne Sturve informerade om att projektet Våga hjälpa! samordning mot relationsvåld nu knyts ihop. Rapport till länsstyrelsen ska vara klar under juni månad. Satsningen upplevs av samtliga inblandade som mycket lyckad. Initiativtagaren Inge Östlund finns med i styrgruppen där också representanter från Rättviks vårdcentral, Polisen Rättvik, Räddningstjänsten, Ambulansen, socialtjänsten och projektsamordnaren Iréne Sturve ingår.

Projektets syfte är att genom en bred samverkansbas förhindra, tidigt upptäcka relationsvåld men också att underlätta för våldsutsatta personer att snabbt få hjälp. Samverkan i Våga hjälpa! projektet har verkat inom tre områden Förebyggande arbete (utbildningskonferenser), Att upptäcka och fråga om våld samt Akuta insatser för skydd och vård. Inom sistnämnda området har en miniguide tryckts upp – numret 1177 hjälper med bedömning och hänvisning till ”rätt kontakt” – dygnet runt. Finns även en webbsida www.rattvik.se/vagahjalpa Under hösten planeras att stärka kopplingarna mellan ”basnätverkets” alla aktörer.

Varannan vatten genomför allt fler aktiviteter i samband med större evenemang och storhelger. Under årets CCW 2015, kommer det delas ut vatten från Räddningstjänstens dricksvattenbil, vid 4 tillfällen; Classic lady, Stiftsgårdens familjedag, Cruising torsdagen och travets sommarfinal. Drogförebyggande arbete i mycket bred samverkan med bl.a. polis, Håll Rättvik rent, turistbyrån, socialtjänsten, vårdcentral, systembolaget, Länsstyrelsen Dalarna.

Medel för 2016 och framåt

I samverkan med Högskolan Dalarna har arbetet med en ansökan om medel för det fortsatta arbetet för Våga hjälpa! och Varannan vatten, påbörjats. Ansökan ska vara Folkhälsomyndigheten tillhanda senast 15 september, 2015.

8. Övriga frågor

Information från Landstinget Dalarna

Anders Björkman informerade om landstingets sparpaket, bland annat angående folkhälsofunktionen. Nuvarande avtal med Landstinget vad gäller folkhälsofunktionen löper till 2015-12-31. Landstinget kommer därefter inte att förlänga avtalet med någon av Dalarnas kommuner för ovannämnda funktion.

Folkhälsorådet i Rättvik anser att folkhälsofunktionen är av stor vikt och aktiviteter som gjorts har blivit uppmärksammade i många sammanhang och inte enbart i Rättviks kommun.

Folkhälsorådets förslag till beslut

Att Rättviks kommun i kommande budget avsätter medel så folkhälsofunktionen bibehålls i nuvarande omfattning. Därmed kan arbetet med folkhälsan i Rättviks kommun fortsätta.

Sändlista: Kommunledning

Underskrift

Ordförande	Justerare	Sekreterare
Underskrift	Underskrift	Underskrift
Namnförtydligande Linda Viklund	Namnförtydligande Britt-Marie Essell	Namnförtydligande Iréne Sturve