

Stab och serviceförvaltningen
Kanslienheten
Terese Renbro, 0248-70 184
terese.renbro@rattvik.se

Folkhälsorådet

Plats	Kommunledningskontoret	
Datum	2016-02-09	
Deltagare	Inge Östlund (C), ordf. Camilla Ollas Hampus (C) Britt-Marie Essell (S)	Terese Renbro, sekreterare Irène Sturve, folkhälsostrateg

1. Öppnande och justerare

Ordförande Inge Östlund hälsade välkommen till dagens möte. Britt-Marie Essell valdes till justerare.

2. Dagordning

Dagordningen godkändes.

3. Föregående protokoll

Föregående protokoll läggs till handlingarna.

4. Revidering av folkhälsans riktlinjer

På webben finns information om vad som är **folkhälsorådets** funktion och den ska ligga kvar på webben. Gällande Irènes uppdrag så ska Inge och Irène titta närmare på den.

5. Hälsosamt åldrande hela livet

- **Mässa 55+**
- **Fallförebyggande arbete i samverkan**

Mässa 55+

Lördagen den 17/9 kl. 10-15 går mässan 55+ av stapeln på församlingshemmet i Rättvik. Räknar med ett 50-tal utställare. Mässans projektledare är två representanter från SPF. Folkhälsorådet stödjer Mässa 55+ både praktiskt och ekonomiskt.

Det kommer bli två temadagar under våren vilket båda kommer gå under kategorin "Ett gott liv till alla". Den ena aktiviteten blir den 11 mars tema Rättviksdansen och den andra preliminärt i maj i Furudal – tema trädgård.

Fallförebyggande arbete i samverkan

Kolla upp vart tjänsteskrivelsen från gruppen ”Fallförebyggande arbete” finns.

Judoklubben i Rättvik har nybörjarträning och fler äldre har börjat träna nybörjarjudo. Det diskuteras med judoklubben om de skulle kunna tänka sig att hålla i fallförebyggande träning för äldre då det går att lära sig falla rätt om man använder sig av korrekt teknik. Önskan är att den träningen ska starta till hösten och klubben verkar vara positiv till förslaget.

Diskussionerna fortsätter.

6. Drogförebyggande arbete

- **Äldre och alkohol**
- **Varannan vatten 2016**
- **Nätverket Föräldrar emellan i Rättvik och Föräldrar mot narkotika**

Äldre och alkohol

Det blir mer och mer vanligt att äldre ökar sin alkoholkonsumtion och personal inom äldreomsorgen i Rättvik är bekymrade kring beteendet. Signaler hos den äldre kan vara aggressivitet, förvirring, depression, olycksbenägen och utredningar gällande alkoholdemens har ökat markant. Via Anhörigstödgruppen kommer Iréne att hålla i en caféträff den 24 maj, 2016 med tema Äldre och alkohol. Förslag från FHR att bjuda in en föreläsare och hålla en större öppen föreläsning. Bjuda in pensionärsföreningarna, personal inom äldreomsorgen med flera.

Varannan vatten

Kampanjen ”Varannan vatten” kommer även detta år att ha aktiviteter under Classic Car Week och på travets V75. Travets vattenbil ska bytas ut till en större och vi har fått förfrågan om vi önskar ha en jättedekal på den. Offert har inkommit från Travet. FHR säger ja till att även detta år synas på travets vattenbil om kostnaderna inte blir alltför höga. Frågeställningar som vilken typ av skyltning, sponsring, vattenflaskornas och vattenkaraffernas vara eller icke vara på årets evenemang diskuterades.

Nätverket Föräldrar emellan Rättvik och Föräldrar mot Narkotika

Det internationella evenemanget i Dalhalla ”Into the valley” kommer även i år att arrangeras och man räknar med ett stort antal besökare. Polisen har skattat att ca 80 % av föregående års besökare var påverkade av droger. Detta föranleder mer drogförebyggande insatser. Samverkan med bland andra föräldrar mot Narkotika och Nattvandrarerna.nu har påbörjats. Våga hjälpa!

Under våren arrangeras en föreläsning inom ämnet. Arbetet med ansökan om medel från Arvsfonden, för processens fortsatta utveckling håller på. Rättviks kommun är huvudman i ansökan, medsökande kommun är Ovanåker. Ett samarbetsavtal har arbetats fram.

Marcus Gavatin är utsedd till projektkonom. Polis Anders Modén blir representant i styrgruppen istället för Lars Winther och Björn Evbjer, BOJ, Svenska kyrkan och prel. HSO är nya-deltagare i gruppen.

Senast i början av mars beräknas ansökan vara skickad till Arvsfonden.

7. Ekonomi 2016

Årsredovisningen för 2015 gicks igenom. För 2016 har Iréne fått en budget om 100 000 SEK

8. Övriga frågor

- Årsredovisning med ekonomi

Folkhälsorådet föreslår att 12 000 SEK avsätts till Koppjärk för stöd till träning 85+.

- Medborgarförslag

Iréne har fått i uppdrag att ge ett yttrande gällande ett medborgarförslag fick rådgivning av folkhälsorådet.

- 1177 Egen vårdbegäran

Britt-Marie Essell informerade om att man nu kan göra en Egen vårdbegäran till olika specialistinstanser inom sjukvården på egen hand. Detta gör man aningen genom att logga in på www.1177.se/vardguiden eller skicka in en pappersblankett.

Underskrift

Ordförande	Justerare	Sekreterare
Underskrift	Underskrift	Underskrift
Namnförtydligande Inge Östlund	Namnförtydligande Britt-Marie Essell	Namnförtydligande Terese Renbro