

# Temakväll om Artros

## Vad kan ge bot och lindring om du drabbats av sjukdomen?



### Olle Sammelie

Olle är överläkare på ortopedien i Mora.

– Artros är en av de största folksjukdomarna som vi har i dag säger Olle.

Artros är en sjukdom som innebär att brosk i lederna blir nedbrutna. Det leder till smärta vid belastning och rörelser.

– Det är långt från alla med artros som behöver operation.

Det finns många uppfattningar, rätt eller fel, om vad artros är och vad som ger artros. Jag hoppas ge lite insyn om sjukdomen.

### En fråga om livskvalité

Artros är inte livsfarligt. Men sjukdomen sätter ned livskvalitén.

Dagens generation som får artros bryr sig inte bara om att leva.

De ställer högre krav på hur de lever.

Den bästa och mest dokumenterade behandlingen på tidig eller måttlig artros är faktiskt träning. Enklare friskvård som stärker lederna hjälper mycket, säger Olle.

## Rättviks kulturhus

Onsdagen 28 september kl. 18.30

Välkomna!

**FRI ENTRÉ**