



Anhörigstöd

Stöd för dig som hjälper eller stödjer
en person i din närhet



Vad är anhörigstöd?

Många anhöriga ger dagligen, ibland dygnet runt, ovärderligt stöd till en närstående. Det är viktigt att du som anhörig också får stöd. Vi vänder oss till anhöriga med alla olika anhörigskap, i alla åldrar. Tex äldre anhörigvårdare, vårdnadshavare till barn med NPF, anhörig till någon med psykisk ohälsa eller beroende.

Vi erbjuder hjälp med information, råd och stöd.

- Verksamheten är kostnadsfri
- Vi arbetar under tystnadsplikt
- Vi dokumenterar inte

Vi samarbetar med olika studieförbund, föreningar och kyrkor.

Vad vi kan erbjuda:

Enskild vägledning

Att få prata om sin situation, få vägledning och stöd kan vara värdefullt. Vi finns med som stöttning längst vägen och kan guida dig vidare vid behov av mer långvarig samtalskontakt.

Anhöriggrupper

Att få träffa andra i liknande situation, prata om svårigheter och lösningar och känna att man inte är ensam kan kännas viktigt.

Träffar kan ske dagtid eller kvällstid beroende på målgrupp.

Avlösning

Anhörigstöd i form av avlastning i hemmet gör det möjligt för den som vårdar att under en viss tid av dygnet kunna lämna över vårdansvaret till kommunens hemtjänstpersonal.

Avlösningen är kostnadsfri upp till 10 timmar per månad. Insatsen är behovsprövad och ansökan sker via biståndshandläggare på biståndsenheten i Rättviks kommun.

Biståndsenhetens mottagningstelefon

Telefontid 8.30–9.30 samt 10.00-11.00 helgfri vardag
0248-70780

Digitalt anhörigstöd.

Rättviks kommun erbjuder även anhörigstöd digitalt via portalen *En bra plats*. Det är en portal anpassad för mobil, platta och dator där du dygnet runt och tillsammans med personer från hela landet kan ta del av en kunskapsbank med 160 olika diagnoser. Information, tips och erfarenhetsutbyte anhöriga emellan. Där finns också tillgång till utbildningar och filmer som riktar sig till dig som anhörig, samt en möjlighet att delta i grupper för att diskutera och ge tips och råd till varandra (anonymt). Via *En bra plats* kan du även få uppdaterad information om händelser i kommunens egna anhörigstöd.

Demenslotsen som är en del av *En bra plats* är ett specifikt stöd med demensinriktning. Där kan du som anhörig hitta stöd, fakta och vägledning anpassat efter var din närstående befinner sig i sitt sjukdomsförlopp.

 En bra plats



Kontakt

Anhörigkonsulent

Sofia Lirkas

Telefon: 0248–70394

Tala in ett meddelande på telefonsvararen så återkommer jag.

E-post: sofia.lirkas@rattvik.se

Besöksadress: Höök Olles väg 6B

Postadress: Socialförvaltningen, 795 80 Rättvik

IT-strateg *(Vid frågor om de digitala tjänsterna)*

Sara Hansson

Telefon: 0248-70803

E-post: sara.hansson@rattvik.se



rattvik.se